

¡Ayude a su hijo a ser un alumno aventajado!

Estimado padre / guardián,

Hoy en clase he presentado **Star Pupils Children's Eye Health and Safety Program** cortesía de Prevent Blindness. Los niños aprendieron acerca de las partes del ojo y cómo funcionan, y sobre los objetos y situaciones que son peligrosas para los ojos jóvenes.

Los niños dependen de su visión para casi todo lo que hacen sobre todo para aprender sobre el mundo alrededor de ellos. De hecho, el ochenta por ciento de lo que aprenden es a través de la vista. ¡Es por eso que es importante mantener los ojos sanos y protegerlos de lesiones posibles!

La detección temprana es la clave para la prevención de problemas oculares y enfermedades ya que asegúrese visión saludable de la vida. Prevent Blindness recomienda exámenes de la vista del nacimiento, seis meses, pre-escolar, regularmente a lo largo de los años escolares K-12, y en cualquier momento usted sospecha un problema ocular.

Es muy importante que los niños aprendan sobre la seguridad ocular desde una edad temprana. Las lesiones oculares son un problema grave para muchos niños con cerca de 84.000 lesiones oculares ocurren entre niños de 14 años o menores cada año. Más de 35.000 de estas lesiones ocurren en niños menores de 5 años. Afortunadamente, **el 90 por ciento de estas lesiones se pueden prevenir.**

Usted puede ayudar a mantener los ojos del niño sano y seguro:

- ★ Indique cosas y peligros en y alrededor de la casa que puedan representar un riesgo para los ojos del niño. He enviado a casa una hoja de revisión ocular para que usted y su niño completen juntos. También recibirá un calendario y libro de actividades con una certificación estudiante.
- ★ Asegúrese de que su hijo lleve gafas de sol con protección UV para todos actividades externas.
- ★ Hable con su profesional de la visión. Él o ella puede recomendar la mejor opción de gafas protectoras para cada deporte que juega su hijo.
- ★ **Nunca** permita que su hijo juegue con fuegos artificiales o luces de bengala.
- ★ Aprenda a detectar problemas de la vista posibles en su niño, así como la manera de administrar los primeros auxilios en el caso de una emergencia.
- ★ Haga visitas regulares con su profesional de la visión para su hijo.

Para obtener más información sobre los niños de salud de los ojos y de seguridad, visite

PreventBlindness.org

O llame 800.331.2020.

Este plan de estudios se ha alineado con el National Health, National Science y las Normas Nacionales de Educación Física